



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

5 день

ОБЕД НА 14.10.2022 5-9 КЛ цена 45 руб

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	153,6 ккал
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	93,9 ккал
РЫБНАЯ «НЕЖЕНКА»	60	95,1 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6 ккал
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8 ккал

ОБЕД НА 14.10.2022 1-4 КЛ ЦЕНА 55.55 РУБ

ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	14,4 ккал
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	240,8 ккал
РЫБНАЯ «НЕЖЕНКА»	60	105,9 ккал
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	117,5 ккал
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8 ккал

МЕНЮ завтрак дети с ОВЗ 14.10.2022 ЦЕНА 8.30 РУБ

ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15	73,8 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	22,2 ккал

ОБЕД 1-4 КЛ доп. Нач. кл 14.10.22 цена 0.72 руб

ПЕЧЕНЬЕ	10	41,7 ккал
---------	----	-----------